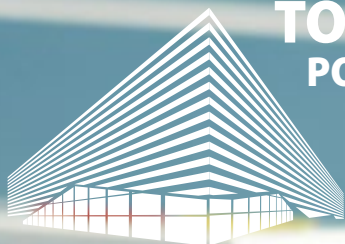


14. European Masters Athletics
Championships Indoor 2024

TORUŃ
POLAND

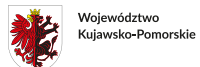


17-23.03.2024

ENTRY BOOKLET



ORGANIZATORZY, PARTNERZY, SPONSORZY



Sylvia Noskiewicz



Spis treści

Witamy.....	4
Walentina Fedjuschina.....	4
Kamil Bortniczuk.....	5
Piotr Całbecki.....	6
Michał Zaleski.....	6
Wacław Krankowski.....	7
Miejsce zawodów	9
Program zawodów	12
Komunikacja.....	16
Zakwaterowanie	17
Pamiątki.....	19

WITAMY



Walentina Fedjuschina

Prezydent EMA

Droga Rodzino Mastersów.

Mam nadzieję, że ten list zastanie Cię w dobrym humorze i doskonałym zdrowiu. W imieniu EMA z ogromną przyjemnością i podekscytowaniem pragnę serdecznie zaprosić Ciebie na długo wyczekiwane Halowe Mistrzostwa Europy Masters w Toruniu.

Toruń, znany z bogatego dziedzictwa sportowego, przygotowuje się do organizacji tych prestiżowych mistrzostw, podczas których doświadczeni sportowcy z całej Europy zbiorą się, aby zaprezentować swoje niezwykle umiejętności i rywalizować na najwyższym poziomie. Jako miasto słynące z pasji do sportu, podczas mistrzostw możesz spodziewać się fantastycznego widowiska sportowego.

Poziom organizacji tego wydarzenia jest naprawdę wyjątkowy, z dbałością o każdy szczegół tak, aby zapewnić płynne i niezapomniane wrażenia dla wszystkich uczestników i widzów. Obiekt może poszczycić się najnowocześniejszymi udogodnieniami, które zostały dostosowane do potrzeb sportowców, tworząc środowisko sprzyjające osiągnięciu rekordowych wyników.

Oprócz podnoszących adrenalinę zawodów, urok Torunia tkwi w ciepłej i gościnności jego mieszkańców. Spotkasz się z przyjazną społecznością, która sprawi, że Twój pobyt będzie wspaniałą. Niezależnie od tego, czy zwiedzasz zabytki, czy delektujesz się lokalną kuchnią, Toruń obiecuje wzbogacające doświadczenia kulturalne.

Halowe Mistrzostwa Europy Mastersów nie tylko celebrować doskonałość sportową, ale także ucieleśniają prawdziwego ducha sportowej rywalizacji i koleżeństwa. Jest to szansa zarówno dla sportowców, trenerów, jak i entuzjastów sportu na budowanie trwałych więzi i pielęgnowanie wspólnej pasji do sportu.

EMACI 2024 obiecuje niezapomniane wrażenia, celebrować sport, doskonałość i niezłomnego ludzkiego ducha. Serdecznie zapraszamy na to niezwykle sportowe wydarzenie.

Dziękujemy za poświęcony czas i z niecierpliwością odliczamy dni do mistrzostw.

Z ciepłymi pozdrowieniami.



Kamil Bortniczuk

Minister Sportu i Turystyki

Szanowni Państwo.

Po dziewięciu latach Halowe Mistrzostwa Europy w Lekkiej Atletyce Masters powracają do Torunia. W dniach 17-23 marca 2024 roku Miasto Kopernika będzie gościć najlepszych lekkoatletów Europy w kategorii masters.

Bardzo się cieszę, że Polska po raz kolejny będzie mogła gościć zagranicznych sportowców u siebie. Zawodnicy masters są dla nas wszystkich przykładem, jak można czerpać wiele radości z sportu i utrzymywać doskonałą formę fizyczną. To bardzo ważne, aby ludzie w każdym wieku byli aktywni, ponieważ regularne ćwiczenia wpływają pozytywnie na zdrowie i samopoczucie.

Toruń to sprawdzone miejsce na mapie lekkoatletyki masters, ponieważ odbyły się tu już dwukrotnie Halowe Mistrzostwa Świata w Lekkiej Atletyce Masters w 2019 i 2023 roku. Jestem przekonany, że to bezcenne doświadczenie w organizacji imprez sportowych, przełoży się na najwyższy poziom przyszłorocznych Halowych Mistrz Europy w Lekkiej Atletyce Masters.

Chcąc dotrzeć z promocją aktywności fizycznej do wszystkich grup społecznych, sukcesywnie zwiększamy nakłady na rozwój infrastruktury sportowej i sport powszechny. W tym roku budżet Ministerstwa Sportu

i Turystyki jest rekordowy i wynosi blisko 3,5 mld zł, co pozwala nam jeszcze skuteczniej docierać z ofertą do grup społecznych i środowiskowych.

Zapraszam serdecznie zawodników z całej Europy do Torunia na 14. Halowe Mistrzostwa Europy w Lekkiej Atletyce Masters.



Piotr Całbecki

Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego

Witamy uczestników XIV Halowych Mistrzostw Europy w Lekkiej Atletyce Masters Toruń 2024 w województwie kujawsko-pomorskim!

Cieszę się, że nasz region jest gospodarzem tak ważnego wydarzenia. Jestem też dumny, że tutaj, w Toruniu, spotkanie zorganizowali weterani Królowej Sportu z całej Europy. Tym bardziej, że Polskę na tych zawodach reprezentują m.in. gwiazdy sportu z naszego Regionu.

Lekkoatletyka masters ma w województwie kujawsko-pomorskim wielkie tradycje i współczesne sukcesy. To właśnie przedstawiciele Regionu w największym stopniu przyczynili się do zwycięstwa reprezentacji Polski w klasyfikacji medalowej Halowych Mistrzostw Świata 2023. Mistrzostw, które w ocenie władz World Masters Athletics i zawodników zapadły w historii jako zorganizowane na najwyższym poziomie. Jesteśmy pewni, że przyszłoroczne Mistrzostwa Europy również zostaną zorganizowane perfekcyjnie. Województwo kujawsko-pomorskie to szczególne miejsce na mapie Polski. Dziedzictwo Mikołaja Kopernika, zabytki gotyckie, obszary chronionej przyrody i krajobrazu, wysokiej klasy produkcja żywności i tradycje kulinarne tworzą całość, o której nie można zapomnieć. Jestem przekonany, że zarówno uczestnicy wydarzenia, jak i kibice przeżyją tu niezapomniane chwile i zechcą nas odwiedzić w przyszłości. Zawsze jesteście tu mile widziani.

Citius, altius, fortius, szybciej, wyżej, mocniej! Niech to olimpijskie motto, a także zasady fair play, przyświecają Wam podczas zawodów.



Michał Zaleski

Prezydent Miasta Torunia

Szanowni Państwo!

16 marca 2024 r. w toruńskiej hali sportowo-widowiskowej rozpoczyna się XIV Halowe Mistrzostwa Europy w Lekkiej Atletyce Masters. Toruń po raz kolejny gościć będzie jedną z najważniejszych imprez w sporcie mastersów! Sławom europejskiej lekkiej atletyki pokażemy Toruń jako ważny punkt na sportowej mapie Polski i kontynentu, sprawdzonego organizatora mistrzowskich imprez oraz posiadającego doskonałą bazę sportową. Mogę Państwa zapewnić, że również XIV Halowe Mistrzostwa Europy w Lekkiej Atletyce Masters Toruń 2024 zostaną przeprowadzone na najwyższym światowym poziomie.

Zapraszam zatem do Torunia zawodników, trenerów, szkoleniowców i fanów lekkiej atletyki, tak abyśmy wspólnie i po raz kolejny przeżyli w Arenie Toruń wielkie emocje sportowe, a później nacieszyli się nieprzeciętnymi walorami naszego miasta – średniowieczną starówką z listy światowego dziedzictwa UNESCO, nadwiślańskimi panoramami, smakiem wybornych toruńskich pierników oraz sławną na całym świecie tradycją kopernikańską.

Do zobaczenia w Toruniu w marcu 2024 roku!



Waław Krankowski

Prezes PZLAM

Szanowni Państwo

Drodzy Sportowcy i Kibice

Koleżanki i Koledzy

Przed rokiem o tej porze przygotowaliśmy się do wizyty władz WMA i uzgadnialiśmy szczegóły umowy na organizację 9. Halowych Mistrzostw Świata w Lekkiej Atletyce Masters. Umowę podpisaliśmy 29 sierpnia 2022 roku. Dzięki wspaniałej współpracy z WMA, życzliwości Prezydenta Miasta Torunia Michała Zaleskiego i zaangażowaniu Polish Masters Athletics udało się, w 6 miesięcy przygotować i zorganizować mistrzostwa na poziomie wyższym od „Standardu toruńskiego” z 2019 roku. Stało się tak bo mieliśmy wspólny cel – zorganizowanie zawodów, które w maksymalnym stopniu spełnią oczekiwania sportowców. Bo to przecież sportowcy są najważniejsi, a dla organizatorów największą radością jest widzieć ich zadowolenie.

Podczas Halowych Mistrzostw Świata w 2023 roku udało się to osiągnąć bo nie było decydentów wydających polecenia, nie było wszystkich wiedzących działaczy WMA, nie było kontrolerów. Byli PARTNERZY, którzy mieli świadomość swego rodzaju niepewności po zakazach wynikających z panującej pandemii, wojny w Ukrainie oraz krótkiego czasu na realizację zadania. Udało się, wszyscy zdaliśmy egzamin. Troska o sportowców zapewniła nam sukces.

Mając świadomość tego faktu i te doświadczenia, z pełną odpowiedzialnością ponownie pragniemy zaprosić WAS do Torunia. Mamy nadzieję, że będzie to spotkanie niezwykle. Marzy nam się abyście pomyśleli, że jedziecie „do siebie, do swojego miasta, do znajomych i przyjaciół”. Przecież wielu z Was, w tak krótkim czasie (2015, 2019, 2023) przyjedzie do nas po raz czwarty, ale przecież przybędzie też 9 roczników „Młodzieży” na którą też bardzo liczymy.

Mamy sprawdzone obiekty sportowe, które sprzyjają osiągnięciu rekordowych wyników, mamy sprawdzone ekipy organizatorów, sędziów i wolontariuszy. Mamy piękne historyczne, pełne zabytków miasto i życzliwych, gościnnych mieszkańców. Wszystko co potrzebne jest nam do pełni szczęścia – to Wasza obecność. Już zaczęliśmy odliczać dni do naszego spotkania.

Mamy, też dodatkową atrakcję – rok 2024 to setna rocznica organizacji w Polsce pierwszego biegu maratońskiego. W ostatnim dniu Halowych Mistrzostw Europy, 23 marca 2024 roku odbędą się Mistrzostwa Europy w Maratonie. Zapraszamy serdecznie. Mamy przekonanie, że będzie to niezwykle, historyczne wydarzenie sportowe. Znając zaangażowanie z jakim traktujecie współzawodnictwo sportowe i potrzebę ponownego spotkania z rywalami jesteśmy przekonani, że spotkamy się z większością z Was, a Wy przekonacie „Młodzież” do tego niezwyklego miasta, miasta lekkoatletyki masters, do Torunia.

Już nie możemy się doczekać – zapraszamy serdecznie.

ANIRO posiada ponad **38-letnie doświadczenie w branży automatyki i elektrotechniki.**

Firma jest wyłącznym dystrybutorem w Europie Śr.-Wsch. koreańskiego koncernu **LS ELECTRIC** – producenta urządzeń z dziedziny automatyki przemysłowej i elektrotechniki.

W swojej ofercie ANIRO posiada m.in. **Kompensatory mocy biernej, Filtry aktywne, Panele HMI, Przełączniki częstotliwości, Sterowniki PLC** czy **Softstartery.**

USŁUGI INŻYNIERSKIE, MONTAŻ, SERWIS

Zakres prac inżynierskich realizowanych przez ANIRO obejmuje opracowanie dokumentacji, oprogramowanie systemów, kompletację elementów, montaż szaf sterowniczych, instalacji, okablowania na obiekcie oraz serwis.



aniro.pl

MIEJSCE ZAWODÓW

14. Halowe Mistrzostwa Europy w Lekkiej Atletyce Masters - Toruń 2024 odbędą się w hali sportowej Arena Toruń.



W hali tej, oddalonej od centrum miasta o niespełna 2 km odbędą się wszystkie, typowe konkurencje halowe.



Hala posiada:

6 torową bieżnię o długości 200 m oraz 8 torów do biegów na 60 i 60 m przez płotki. Na hali głównej będą 3 skocznie do skoku wzwyż i po jednej do skoku o tyczce, w dal i trój-skoku oraz rzutnia do pchnięcia kulą, a także hala rozgrzewkowa.

Hala posiada nowoczesne zaplecze socjalne, medyczne, konferencyjne, restauracyjno-barowe oraz biurowe. W jednym obiekcie zlokalizowane będą wszystkie funkcje związane z przeprowadzeniem Mistrzostw Europy.

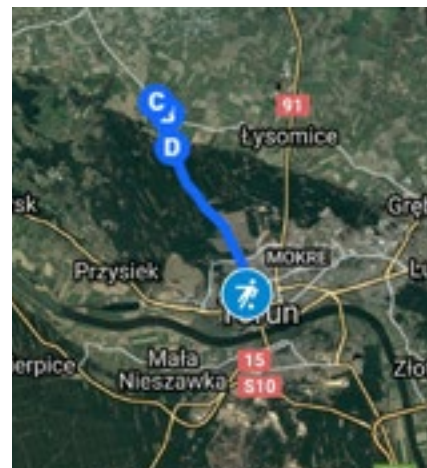


1. „ARENA TORUŃ” - główna hala sportowa
2. STADION MIEJSKI – rzuty: dyskiem i oszczepem
3. RZUTNIA GÓRNA– rzut młotem i rzut ciężarkiem
4. Ulica Bema - trasa chodu na 5 km, start i meta Maratonu
5. Rudelka Park – bieg przełajowy

Rzuty oszczepem i dyskiem odbędą się na stadionie miejskim oddalonym od hali sportowej o 500 m. Rzut młotem i ciężarkiem będzie zorganizowany na rzutni na obrzeżach stadionu miejskiego.



Trasa Maratonu
Dwa okrążenia ze startem i metą na ulicy Bema.



PROGRAM ZAWODÓW

EMACI Torun 2024		Sunday 17th	Monday 18th	Tuesday 19th	Wednesday 20th	Thursday 21st	Friday 22st	Saturday 23th
60m	Heats		Men	Women				
	Semifinals			All				
	Finals				All			
200m	Heats					All		
	Semifinals					All		
	Finals						All	
400m	Heats	All						
	Semifinals		All					
	Finals			All				
800m	Semifinals				All			
	Finals					All		
1500m	Semifinals						All	
	Finals							All
3000m	Finals	All						
60m hurdles	Semifinals						Men	Women
	Finals						Men	Women
3000m Walk			Men	Women				
Cross Country 8 km / 6 km W/M70+				All				
Marathon								All
5 km Race Walk							All	
4x200m	Finals							All
4x200m mixed	Finals							All
Pentathlon					M35-55	M60+	Women	
Long Jump		W60+	W35-55, M35-40	M45+				
Triple Jump				W60+	M60+	W35-55	M35-45	M50-55
High Jump		Men/W35-65	W70+					
Pole vault					Women All	M35-50	M55-70	M75+
Shot Put			M35-70	M75+, W35-60	W65+			
Weight throw		M45-60	M75+,	W65+, M65-70	W35-60	M35-40,		
Javelin		M65+	W55-60	M45-60	M35-40,	W65+	W35-50	
Discus		W35-60	W65+	M35-40	M60+	M45-55		
Hammer throw		M35-40	W35-50		M45-55	M60+	W55+	

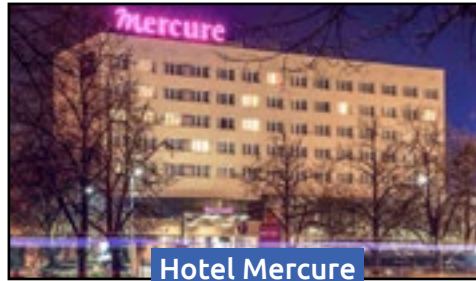
ZAKWATEROWANIE



Sprawdź stronę naszego partnera: meeting-torun.pl i zarezerwuj hotel:



Hotel Filmar
– Siedziba EMA w Toruniu



Hotel Mercure



Hotel Copernicus



ibis budget Toruń

Jeśli potrzebujesz pomocy w znalezieniu zakwaterowania, wyślij maila na adres: meeting@emaci2024.com

Interesuje Cię zorganizowany transport z lotnisk do hoteli?
Odwiedź stronę naszego partnera: torunsport.pl



HOTEL&CAMPING TRAMP W TORUNIU

Hotel 1 gwiazdkowy zlokalizowany w przytulnym zaciszu wśród drzew do dyspozycji gości ma pokoje 2/3/4 osobowe oraz domki typu bungalow. Goście przyjeżdżający kamperami również znajdą u nas miejsce na dużym polu campingowym z dostępem do kuchni letniej oraz sanitariatów. Nasz Camping został wyróżniony 1 gwiazdką.

HOTEL&CAMPING TRAMP zlokalizowany jest w odległości **1,5 km** od Starego Miasta w Toruniu.

Rezerwacje: <https://www.booking.com/hotel/pl/i-camping-tramp.pl.html>
pod nr tel: 666-359-924

oraz mailowo: tramp@mosir.torun.pl

ZAPRASZAMY!!!



PAMIĄTKI



T-SHIRT

T-shirt wykonany w technologii Dry Fit z okrągłym dekoltem, barwiony w sposób przyjazny dla środowiska (przy użyciu mniejszej ilości wody i środków chemicznych niż przy tradycyjnym farbowaniu). Technologia Dry Fit zapewnia wysoki komfort użytkowania zapobiegając przyklejaniu się materiału do ciała.. 100% polyester. Gramatura: 135 gsm.

Kolor: czerwony, biały, niebieski, czarny

Rozmiar:

Kobiety: XS / S / M / L / XL / XXL / 3XL

Mężczyźni: XS / M / L / XL / XXL / 3XL / 4XL / 5XL

20€

16€

POLO

Koszulka polo z krótkim rękawem wykonana z dzianiny pique. Dopasowany fason. Materiał poddany praniu enzymatycznemu, dzięki czemu jest miękki i pozbawiony nierówności. Wykończenie silikonowe materiału powodujące że jest gładki i miły w dotyku. Dwuwarstwowy kołnierz ze

stójką z dzianiny single jersey. Kołnierz i rozcięcie na bokach wykończone kontrastową taśmą wzmacniającą od wewnątrz; ramiona z taśmą wzmacniającą i stabilizującą, która pozytywnie wpływa na trwałość szwów; rękawy zakończone ściągaczem rib 1x1; listwa z trzema guzikami z kontrastową taśmą wzmacniającą; podwójne, gęste szwy do których wykorzystano nici najwyższej jakości.

Skład: 95% bawełna czesana, 5% elastan.

Gramatura: 190 g/m²

Kolor: czerwony i biały

Rozmiar:

Kobiety: XS, S, M, L, XL, XL+

Mężczyźni: S, M, L, XL, XXL, XXXL

30€



Tabela rozmiarów dostępna na:
emaci2024.com/merchandise



KUJAWY
POMORZE

MECENAS SPORTU W REGIONIE
PATRON OF SPORT IN THE REGION

Partner

14. Halowych
Mistrzostw Europy
w Lekkiej Atletyce
Masters



Województwo
Kujawsko-Pomorskie



Toruńska Agencja
Rozwoju Regionalnego S.A.

seni
man



Don't give up your
favorite activities!

seni-global.com
tzmo-global.com



We fully equip athletics arenas



Polanik the partner
of the Polish Masters Athletics



Polanik Preferred Supplier



MEDIA

TV TORUŃ

TVP 3
BYDGOSZCZ

PRZEGLĄD
SPORTOWY

TVP SPORT

PIK
POLSKIE RADIO

RADIO GRA
88,8 TORUŃ

NOWOŚCI

BIEGOWE.  Polskie Stowarzyszenie Biegów

FUNDACJA
ZDROWY
RUCH

bbl | BiegamBoLubie

SPRINTERZY.COM

BIEGANIE.PL

MARATONY
POLSKIE.PL



Arena Toruń – przestrzeń możliwości
Arena Toruń a space of possibilities

